

Oferta Klubów Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta na terenie Dzielnicy XVIII

Klub Herkules, os. Branice ul. Gen. M. Karaszewicza-Tokarzewskiego 29

04 i 25.04.2025, 15:00 i 16:30 - Makramy dla początkujących

Warsztaty makramy dla początkujących to fascynująca podróż po świecie kreatywności i tradycji wyplatania. To także doskonała metoda na zrelaksowanie się, wyciszenie umysłu i uspokojenie myśli.

Wstęp wolny. Wydarzenie finansowane z Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa 2024 BO.D18.41/24

03, 10, 24.04.2025, godz. 15:00 i 17:00 - Warsztaty szycia dla dzieci

Zapraszamy wszystkie dzieci na kreatywne zajęcia z szycia. To świetna okazja, aby rozwijać umiejętności manualne, pobudzać wyobraźnię i jednocześnie nauczyć się podstaw szycia.

Warsztaty szycia dla dzieci w IV grupach.

Wstęp wolny. Wydarzenie finansowane z Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa 2024 BO.D18.41/24

07 i 28.04 godz. 17:00 - Robotyka dla dzieci

Robotyka stymuluje rozwój dziecka na wielu różnych płaszczyznach: pogłębia umiejętności manualne, ćwiczy pamięć, uczy pracy w grupie i pogłębia umiejętność strategicznego i analitycznego myślenia. Robotyka dla dzieci to połączenie dobrej zabawy i nauki realizowanej w niestandardowy sposób.

Wstęp wolny. Wydarzenie finansowane z Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa 2024 BO.D18.41/24

11.04.2025, godz. 15:00 - Florystyka dla każdego - palma wielkanocna

Zapraszamy na warsztaty florystyki. Tym razem zajmiemy się wykonaniem palmy wielkanocnej.

Wstęp wolny. Wydarzenie finansowane z Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa 2024 BO.D18.41/24

Klub Jedność, os. Wolica ul. Drożyska 3c

01.04.2025, godz. 18:00 - (Za)szyj się w Klubie: wielkanocne dekoracje

Święta zbliżają się wielkimi krokami, dlatego tematem najbliższych warsztatów krawieckich będą ozdoby wielkanocne. Uczestnicy będą mogli wybrać, co uszyć. Do wyboru będzie królik lub kurka.

Zapisy tydzień przed wydarzeniem. Wydarzenie finansowane z Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa 2024 BO.D18.31/24

11.04.2025, 18:00 - Warsztaty wielkanocne z Klubem Kreatywnych Kobiet

Zapraszamy na warsztaty wielkanocne! Uczestnicy otrzymają dwie propozycje naturalnych stroików, które mogą wykonać samodzielnie i zabrać do domu, by cieszyły oczy podczas świąt.

Zapisy tydzień przed wydarzeniem. Wydarzenie finansowane z Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa 2024 BO.D18.31/24

12.04.2025, 12:00-13:00 - Cyrkomotoryka

Cyrkomotoryka to propozycja zajęć ogólnorozwojowych dla dzieci ćwiczących wraz z rodzicami. Zajęcia są prowadzone w oparciu o metodę cyrkomotoryki Riki Taeymans i Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne.

Podczas zajęć wykorzystywane są także elementy pedagogiki cyrku i pedagogiki zabawy. Zajęcia mają na celu wspieranie rozwoju percepcji ruchowej, poznawanie i kontrolę własnego ciała, pogłębiania relacji i wspólne spędzenie czasu oraz zabawę z rodzicami. Fabularyzowane zestawy zadań pomagają w pokonywaniu lęków, obaw, przełamywaniu ograniczeń, zahamowań, dając jednocześnie upust energii wynikającej z nieskrępowanej zabawy.

Zapisy tydzień przed wydarzeniem. Wydarzenie finansowane z Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa 2024 BO.D18.31/24

25.04.2025, 15:00 - Eko Era - festyn ekologiczny | Kraków stawia na rodzinę

Zapraszamy na Eko Era - festyn ekologiczny! Będziemy poszerzać wiedzę i angażować się rodzinnie w działania ekologiczne i prozdrowotne. Poprzez zabawę uświadomimy uczestników o wpływie życia codziennego na środowisko i nas samych. Poruszymy również temat uzależnień cyfrowych wśród dzieci.

Podczas festynu odbędą się gry edukacyjne, quizy, konkursy, warsztaty ekologiczne pt. „Dzwonki wietrzne”, zabawy edukacyjno-rozwojowe dla całych rodzin połączone z aktywności sportową.

Zapisy tydzień przed wydarzeniem . Wydarzenie finansowane z Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa 2024 BO.D18.31/2

Klub Jędrus, os. Centrum A 6a

02-30.04.2025 - Nowohucka Książka Kucharska - nabór prac

Stwórzmy razem pierwszą Nowohucką książkę kucharską! Jeśli chcecie dołączyć do tego przepyszego projektu, prześlijcie nam przepis na danie, które

nieodzwrotnie kojarzy się Wam z mieszkaniem w Nowej Hucie. Mile widziane będą dodatki w postaci historii związanych z danym dniem.

Z przysłanych prac stworzymy ebooka!

Prosimy o przesyłanie prac mailowo na adres: jedrus@krakownh.pl

13.04.2025, godz. 11:30-13:00 - Sportowa niedziela: Koszykówka osiedlowa

Wraz z nadejściem ciepłych dni wracamy do promowania aktywnego spędzania czasu! Zapraszamy całe rodziny na boisko! Spotykamy się przy Szkole Podstawowej nr 80 na osiedlu Na Skarpie.

Wstęp wolny.

25.04.2025, godz. 11:30-18:30 - Maraton robienia koszulek

W piątek poprzedzający 5. edycję wydarzenia Velo Huta zapraszamy wszystkich chętnych do przygotowania Jędrusiowych t-shirtów, w których wystąpimy na paradzie rowerowej. Należy przynieść białą koszulkę, na której zrobimy wzory metodą tie-dye.

Wstęp wolny.

Klub Karino, os. Chałupki ul. Truskawkowa 4

07.04.2025, 18.00 - Warsztaty rękodzieła dla dzieci: wielkanocny zajaczek

Warsztaty wielkanocne "Słomiany zajaczek" to kreatywna zabawa, podczas której dzieci stworzą urocze, ręcznie wykonane króliczki ze słomy. Pod okiem instruktora maluchy będą mogły poznać tajniki pracy z naturalnymi materiałami, rozwijając swoją wyobraźnię i zdolności manualne.

Wydarzenie finansowane z Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa 2024
BO.D18.32/24

11.04.2025, godz. 18:00 - Warsztaty rękodzieła - wielkanocny las w słoiku

Zajęcia "Wielkanocny las w słoiku" to kreatywna propozycja dla dorosłych, która łączy radość z przygotowań do Świąt Wielkanocnych z nauką o przyrodzie. Uczestnicy będą mieli okazję stworzyć własne "wielkanocne" lasy, wykorzystując naturalne materiały, takie jak gałązki, rośliny i korę, a także ozdoby w tematyce świątecznej.

Obowiązują zapisy. Wydarzenie finansowane z Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa 2024 BO.D18.32/24

22.04.2025, godz. 17:00 - Międzynarodowy Dzień Ziemi | Zdrowie żywienie, mądre myślenie

Międzynarodowy Dzień Ziemi, obchodzony 22 kwietnia to świetna okazja, aby połączyć dwa aspekty - dbanie o zdrowie i troskę o naszą planetę! Zapraszamy na wydarzenie w ramach kampanii „Zdrowe żywienie, mądre Myślenie”.

W czasie spotkania zrobimy smaczne i zdrowe zielone smoothie. Podejmiemy też temat segregacji opakowań po żywności.

Wydarzenie finansowane z Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa 2024
BO.D18.32/24

Klub Pod Kasztanami, os. Kościelniki ul Płoszczyzny 1

11.04.2025, godz. 17:00 - Warsztaty świąteczne

Zapraszamy mieszkańców Kościelnik na warsztaty tworzenia stroików wielkanocnych. Stroiki nawiązują do stosunkowo młodej w Polsce tradycji przygotowania tego typu dekoracji. Podczas zajęć uczestnicy będą mieli możliwość przygotowania ozdoby od podstaw.

Wydarzenie finansowane z Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa
BO.D18.31/24. Obowiązują zapisy online.

25.04.2025, godz. 17:00 - Malowanie emocjami | Kraków stawia na rodzinę

"Malowanie emocjami" - nie musisz umieć malować by uwolnić emocje. Zapraszamy na wspólną podróż, która otworzy, wskaże i rozwinie wrażliwość oraz wyobraźnię. Sztuka przekracza bariery językowe, oferując dzieciom i młodzieży uniwersalny sposób wyrażania tego, czego słowa często nie potrafią. Dzięki sztuce dzieci mogą wizualizować swoje emocje, co pomaga im lepiej zrozumieć uczucia. Rodzic przez ten czas dostaje wiele odpowiedzi. Poprzez wspólne uwalnianie - terapii farbą, rozwija się dialog, który cieszy wspólnie.

Malarstwo emocjonalne to nowy kierunek współczesnego dwupoziomowego malarstwa wielkoformatowego. Polega ono na tworzeniu podobrazia, które jest wynikiem arteterapeutycznych zabaw z farbami na dowolnym, nieograniczonym podłożu w naszym przypadku będzie to płótno. Na takim uczuciowym podkładzie budowany jest przez artystę obraz, jako jednorodny dzieło.

Malarstwo emocjonalne jest okazją do znalezienia się w nowej stymulującej sytuacji, wyrażenia emocji, poznania swoich możliwości artystycznych i manualnych, a także znalezienia nowego sposobu pozawerbalnej komunikacji, poprzez aktywne malowanie z rodzicami.

Wydarzenie bezpłatne. Obowiązują zapisy online.

29.04.2025, godz. 17:00 - Wernisaż i wystawa „Polscy królowie od Bolesława Chrobrego po Stanisława Augusta Poniatowskiego”

Zapraszamy na wernisaż i wystawę pokonkursową zatytułowaną „Polscy królowie od Bolesława Chrobrego po Stanisława Augusta Poniatowskiego”. Prace

wykonane zostały przez dzieci ze szkoły Podstawowej 141. Podczas otwarcia wystawy będzie można porozmawiać o pracach, wymienić się spostrzeżeniami, zgłębić tajniki historii i poznać bliżej królów Polski widzianych oczami dzieci i młodzieży.

W czasie wernisażu dostępna będzie kawa, herbata i coś słodkiego. Wernisaż i wystawa jest elementem projektu edukacyjnego „1000 – lecie Królestwa Polskiego” i częścią współpracy ze Szkołą Podstawową 141 w Krakowie.

Wstęp wolny.

Klub Wersalik, os. Ogrodowe 15

04.04.2025, godz. 18:00 - Kolorowe Palmy na Niedzielę Palmową - Rękodzieło dla Całej Rodziny

Zapraszamy na rodzinne warsztaty rękodzielnicze. Będziemy robić tradycyjne palmy wielkanocne. Do ich wykonania będziemy używać naturalnych materiałów roślinnych oraz innych materiałów biodegradowalnych; papier, drut metalowy. Do ozdoby palm wykonamy tradycyjne kwiaty z bibuły, posługując się starymi technikami ich wykonywania.

Własnoręczne robienie palmy to nie tylko kultywowanie tradycji, ale też doskonała okazja do integracji rodzinnej. To sposób na rozwijanie kreatywności dzieci i dorosłych oraz szansa na stworzenie unikalnej, pełnej symboliki ozdoby.

30 zł (cena obejmuje wykonanie jednej palmy, wpłaty bezzwrotne).

06.04.2025, godz. 19:00 - Czilowanko

Wieczór relaksacji metodą treningu autogennego Schultza. Podczas spotkania będzie można usłyszeć kojące dźwięki mis tybetańskich, gongi, dzwoneczki koshi oraz inne instrumenty.

Jeśli to możliwe, to weź ze sobą matę, kocyk i poduszkę. Jeśli nie masz maty – napisz do nas.

40 zł (wpłaty bezzwrotne).

11.04.2025, godz. 18:00 - SOS na stres - złap dystans, odzyskaj spokój. Warsztaty arteterapii

Na warsztatach będziemy uczyć się patrzeć na stres z nowej perspektywy – zamiast dać się mu pochłonać, spróbujemy stać się jego obserwatorami. Poprzez twórcze ćwiczenia, kolory i formy, będziemy oswajać napięcie i szukać sposobów na wewnętrzną równowagę. To przestrzeń, w której możesz zatrzymać się, złapać oddech i odnaleźć lekkość w podejściu do codziennych wyzwań.

Warsztaty SOS na stres są dedykowane każdemu, kto czuje, że codzienne napięcie, nadmiar obowiązków i presja zaczynają go przytłaczać. Jeśli chcesz zatrzymać się na chwilę, złapać oddech i nauczyć się prostych, twórczych sposobów na redukcję stresu – te warsztaty są dla Ciebie. Zapraszamy:

- Osoby przepracowane i zmęczone, które szukają skutecznych metod odprężenia

- Wszystkich, którzy chcą lepiej rozumieć swoje reakcje na stres i radzić sobie z nim łagodniej
- Każdego, kto potrzebuje chwili dla siebie – pełnej kreatywności, spokoju i regeneracji

Nie musisz mieć żadnych zdolności plastycznych – wystarczy otwartość na eksperymentowanie i chęć zadbania o siebie.

Prowadząca: Agnieszka Zagroba

40 zł.

11, 25.04.2025, godz.16:00-18:00 - Wersalikowe gierki - Planszówki dla dzieci

Zapraszamy na szalone przygody do wersalikowego świata planszówek! Jeśli szukacie pomysłów na początek weekendu dla całej rodziny, nie mogliście lepiej trafić. Piątkowe wieczory nigdy nie były tak ekscytujące!

Spotkania prowadzone są w swobodnej atmosferze dla dzieci oraz rodzin.

Można wziąć ze sobą swoje ulubione gry planszowe lub skorzystać z naszej oferty. Można wziąć ze sobą ulubione przekąski.

Wstęp: 5 zł

11, 25.04.2025, godz.18:00-22:00 - Wersalikowe gierki - Planszówki dla dorosłych

Zapraszamy wszystkich miłośników gier planszowych na spotkanie skierowane do dorosłych. To doskonała okazja do spędzenia czasu w gronie podobnie myślących pasjonatów. Przyjdźcie z ulubioną grą planszową lub skorzystajcie z bogatej oferty, którą przygotowaliśmy.

Spotkania odbywają się w luźnej atmosferze, bez konieczności wyłaniania mistrza gry, dzięki czemu każdy może cieszyć się dobrą zabawą i wspólnie odkrywać świat fascynujących planszówek.

Dołączcie do nas i wspólnie stwórzmy niezapomniane chwile pełne rywalizacji i śmiechu!

Wstęp: 5 zł

Klub Zgody, os. Słoneczne 16

05.04.2025, godz. 11:00 - Wielkanocne warsztaty ceramiczne sgraffito

Warsztaty ceramiczne dla dorosłych, dzieci i młodzieży, podczas których będą mogli wykonać od podstaw ceramiczny talerz, a następnie samodzielnie ozdobić go posługując się techniką sgraffito.

Uczestnicy wykonają talerz poprzez rozwałkowanie gliny do odpowiedniej grubości, a następnie płat przeniosą na gotową formę talerza. Odcinają

niepotrzebny nadmiar gliny z krawędzi, a następnie wygładzają je. Talerz pokrywają kilkoma warstwami angoby. Angoba to rodzaj oczyszczonej płynnej gliny barwnej lub białej rozrobionej do masy konsystencji śmietany nakładanej na powierzchnię wyrobu ceramicznego stosowana głównie w celach dekoracyjnych, ale może również służyć od retuszu defektów.

Gdy angoba wyschnie, uczestnicy będą mogli przystąpić do ozdabiania talerza techniką sgraffito. Technika ta to sposób zdobienia ceramiki polegający na rytowaniu wzorów lub obrazów na powierzchni gliny lub szkliwa. Górne warstwy usuwa się za pomocą odpowiednio dobranych narzędzi, odsłaniając warstwę poniżej tworząc tym samym wzory. Po warsztatach Prowadząca samodzielnie wypali wszystkie prace, po czym będą one gotowe do odebrania w siedzibie Klubu przed świętami.

Maksymalnie dwie osoby na jedną pracę.

Prowadząca: Natalia Łowicka - absolwentka wydziału rzeźby krakowskiej Akademii Sztuk Pięknych, ceramiczka i pedagogka. W swojej twórczości łączy elementy zaczerpnięte z natury i motywy fantastycznych stworzeń, wplata w to groteskę i dozę humoru.

25 zł. Obowiązują zapisy online.